

Ideeën voor een sportief regeerakkoord



Inhoudsopgave

- Introductie: belang van sport voor de samenleving
- Voorbeelden in de praktijk:
 - Krajicek Foundation
 - Esther Vergeer Foundation
 - Johan Cruyff Foundation
 - Jeugdportsfonds
- Tot slot: sportopbrengsten uit loterijen kunnen makkelijk verdubbelen

Zorgwekkend: recordaantal kinderen onder de 5 jaar te dik



Nog nooit waren er wereldwijd zoveel kinderen onder de 5 jaar te dik. Zeker 41 miljoen jongens en meisjes kampen met overgewicht. "Een zorgwekkend hoog aantal", zegt de Wereldgezondheidsorganisatie.

Daarmee is 6,1 procent van de jongste kinderen te dik. Bij de vorige meting in 1990, woog nog 4,8 procent (31 miljoen) van de kinderen te zwaar.

Reclame

"Zwaarlijvige kinderen zullen vaak ook op volwassen leeftijd te zwaar zijn, en lopen het risico op chronische ziekten", zo wordt gewaarschuwd in het rapport. De gezondheidsorganisatie van de Verenigde Naties vindt dat reclame voor ongezond voedsel grotendeels aan de basis van zwaarlijvigheid staat.

Onderzoek: betere concentratie op school door meer bewegen

11 maart 2016 - ANP



Ontbrek de veel bewegen kunnen zich beter concentreren op school. Dit zou, zo zegt onderzoek van Dik in van promotieonderzoek, hetzij het onderzoek naar de 400 leerlingen in Heerlen.

Van Dik die promoveert op de Open Universiteit in Heerlen, heeft onderzoek uitgevoerd met gewent met voedsel: om het kind te laten bewegen. Het is de 400 kinderen en voor kinderen uit de eerste en derde klas van het Erasmuscollege en voor jong 24 jaar op het een bewegingsplan op hun schooltoeslag. Een jaar later kon het in het onderzoek te de leeftijd.

WAT ER OOK SPEELT IN EEN LAND LAAT HET VOORAL DE KINDEREN ZIJN

Loesje

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM

'Van bewegen word je slimmer'



Professor Erik Scherder was bij de roadshow aan het geven van het publiek uit te leggen hoe het brein zich ontwikkelt. Foto: Stadsdeel Noord

NOCRD - In De Biltwijker in Amsterdam-Noord vond 19 december vond Bewegen in De Bilt plaats. Vertegenwoordigers van de gemeente Amsterdam, NOC*NSF, de Cruijff Foundation, Jeugdsportfonds, de ANWB en sportclubs, scholen en organisaties uit de buurt bogen zich over de vraag: "Hoe zorgen we er samen voor dat kinderen in De Bilt meer gaan bewegen?"

"Van bewegen word je fitter en gezonder, maar je wordt er ook slimmer van, zo luidde de algemene opvatting tijdens de roadshow. Dat laatste geldt vooral voor kinderen, want hun hersenen zijn nog in ontwikkeling; hoe meer kinderen bewegen, hoe beter dat is voor de ontwikkeling van hun hersenen. Zo heeft bewegen een positief effect op hun leerprestaties, concentratie en focus. Professor Erik Scherder, onder andere bekend van De Wereld Draait Door, was bij de roadshow aanwezig om

het publiek uit te leggen hoe het brein zich ontwikkelt. Met zijn verhaal overtuigde hij iedereen van het belang van voldoende beweging voor kinderen, voor nu en voor hun latere leven. Portefeuillehouder Saskia Groenewoud onderstreepte het belang van de verbindingen tussen professionals en bewoners, omdat die nodig zijn om kortdijk meer in beweging te komen.

Veel kinderen bewegen te weinig. Dat komt bijvoorbeeld omdat ze veel tijd achter een beeldscherm doorbrengen, of omdat hun ouders niet goed zijn op de hoogte van de mogelijkheden van een sportclub of geen geld hebben voor een fiets. Daar wil de gemeente, samen met sportclubs, scholen en organisaties, verandering in brengen. Om te beginnen voor overleg goede afspraken te maken.

De roadshow 'Bewegen in De Bilt' is de eerste in een reeks roadshows die de gemeente, in het kader van de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht, organiseert in vijf Amsterdamse buurten. In elke buurt komen eerst de scholen, sportclubs en organisaties bij elkaar en worden daarna de ouders en kinderen betrokken om te komen tot een voor beweging verbindend voor alle kinderen.



Foto: PETER SCHOONEN

Kinderen minder vaak buiten dan gedetineerden

25 MRT 2016



LONDEN - Driekwart van de Britse kinderen komt minder vaak buiten dan gedetineerden. Een vijfde van de kinderen komt op een gemiddelde dag helemaal niet buiten, blijkt uit een onderzoek waarover The Guardian vrijdag bericht.

Botbreuken in de gymzaal: 'Geef kinderen les in vallen'

Facebook, Twitter, Email icons



Kinderen van nu spelen minder buiten en zitten meer achter de tv of de computer. Dat zijn ze beter te hebben een speciale motoriek en dat zijn er voor ontgevoel. Vooraf tijdens de gymles gaat het om, maar het AD.

Bewegingsplan op 700 scholen in de gemeente Amsterdam. Kinderen krijgen een bewegingsplan, dat gebaseerd is op de Wet van 2012. Dit plan is gebaseerd op de Wet van 2012. Dit plan is gebaseerd op de Wet van 2012.

Wat is de reden voor het gebrek aan beweging? Het is de reden voor het gebrek aan beweging. Het is de reden voor het gebrek aan beweging. Het is de reden voor het gebrek aan beweging.

Kinderrechten

- recht op voedsel en veilig water,
- recht op een gezond leven,
- recht op een vrije meningsuiting,
- **recht op school/onderwijs,**
- recht op spelen en sporten,
- recht op een naam en nationaliteit,
- recht op informatie,
- recht op een gezinsleven

unicef for children

'ACTIVE LIFE CYCLE' – ASPEN INSTITUTE

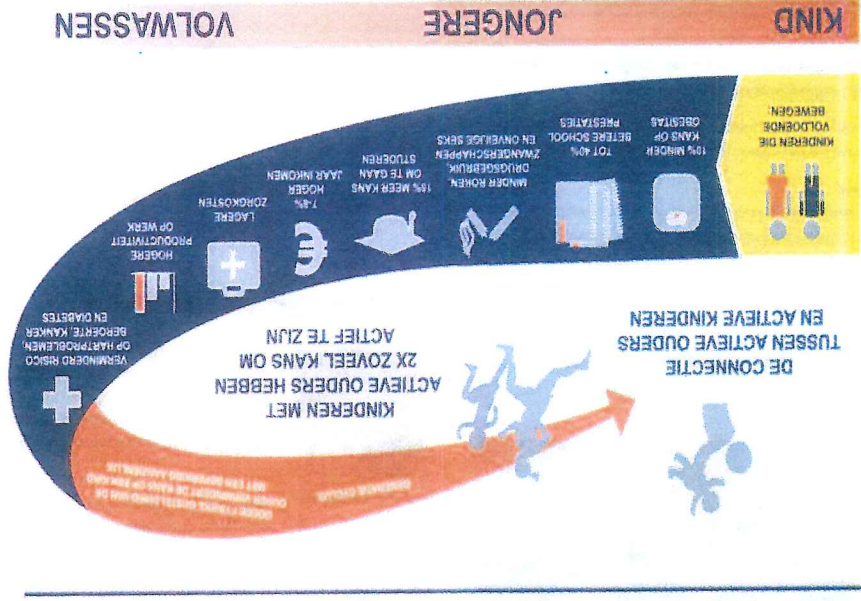
Sport en spel is belangrijk voor kinderen; ook voor hun toekomst, voor het gezin en de samenleving.

Kinderen die sporten:

- Ontwikkelen zich fysiek, sociaal en mentaal
- Zitten lekkerder in hun vel en hebben meer energie
- Sluiten vriendschappen en bouwen sterke sociale netwerken op
- Hebben meer zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen
- Kunnen hun talenten ontwikkelen
- Presteren beter op school

KINDEREN DIE ACTIEF ZIJN, DOEN HET BETER IN HET LEVEN

De voordeelen volgens onderzoek



Hoe bouwen we de samenleving met elkaar? Door ons ook, of juist ook, in te zetten voor al die kinderen voor wie sport en bewegen niet vanzelfsprekend is. Zoals kinderen met een beperking of in achterstandswijken of kinderen met een spierziekte.

Laten we samenwerken om dit land, ook voor kwetsbare kinderen, nog beter te maken.

Krajicek Foundation



Geen kind buitenspel

Alle meisjes moeten kunnen sporten



20%

van de kinderen die dagelijks komen sporten op de Krajicek Playgrounds is een meisje.

Allochtone meisjes hebben forse achterstand in sportdeelname.

De barrières

Cultuur

Sportdeelname wordt niet vanzelfsprekend vanuit huis gestimuleerd.

Voorzieningen

Geringe toegankelijkheid van georganiseerde sport-activiteiten voor alleen meiden.

Religie

Kledingvoorschriften van sportclubs en het spelen voor gemengd publiek weerhoudt allochtone meisjes van (verenigings)sport.

Financiële middelen

11% van alle kinderen leeft in een gezin waar onvoldoende geld is voor sport.

Het doel

De Krajicek Foundation wil aandacht vragen voor dit onderwerp en samen met de overheid de sport deelname en fysieke activiteit van meisjes in aandachtswijken verhogen. Daarmee dragen wij bij aan een betere toekomst van meisjes in aandachtswijken en aan een sportieve, sociale maatschappij.

Alle meisjes moeten kunnen sporten



SPORT MAAKT ALLOCHTONE MEISJES

Fysiek sterker

Vergroot het zelfvertrouwen en de bewustwording van hun lichaam.



SPORT MAAKT ALLOCHTONE MEISJES

Sociaal sterker

Ontwikkelt sociale vaardigheden zoals het werken in teamverband, tonen van veerkracht, omgaan met winst en verlies en samen doelen stellen.



SPORT MAAKT ALLOCHTONE MEISJES

Emotioneel sterker

Geeft toegang tot een veilige omgeving waar zij kunnen groeien, leren weerbaar te zijn en hun grenzen verkennen.

Sporten in een veilige omgeving en het toegang geven tot positieve vrouwelijke rolmodellen (de Krajicek Scholarshipper) is een middel om sociale integratie en participatie van allochtone meisjes te stimuleren. Sport is een essentiële levenservaring waar elk meisje recht op heeft.

Geen kind buitenspel

Esther Vergeer Foundation



Gewoon sporten is nog lang niet voor iedereen vanzelfsprekend!

- > Zonder hulp vinden veel kinderen met een lichamelijke beperking de weg niet richting een sportvereniging
- > Ook een kind met een lichamelijke beperking wil niet alléén sporten, maar samen met andere kinderen
- > Zonder persoonlijke, professionele, begeleiding laten ouders hun kind niet los
- > Zonder hulp en advies starten verenigingen niet met aangepast aanbod
- > Zonder financiële hulp is het aangepaste aanbod te kostbaar

De impact:

- > Sport draagt bij aan een betere gezondheid, je wordt zelfredzamer en je krijgt meer zelfvertrouwen
- > Sport helpt je positiever en sterker in de maatschappij te staan en dat heb je nodig voor je toekomst



Werk samen
met de Esther
Vergeer Foundation
en maak gebruik van
onze bevezen
aanpak!

Vind het kind!

> Kinderen met een lichamelijke beperking zijn in Nederland heel **moelijk vindbaar**. De kinderen bevinden zich steeds vaker in het regulier onderwijs en zijn daardoor 'onvindbaar'.
> Om financiële redenen zijn **zorginstellingen** nauwelijks bereid kinderen bij gewone verenigingen te laten sporten.

Veel revalidatieklinieken hebben een sport-coördinator die de kinderen op de kliniek wil laten sporten en niet daar buiten.
> Gemeenten (afdelingen **WMO**) zijn niet bereid om kinderen met een beperking te benaderen en door te verwijzen.
> Artsen, fysiotherapeuten, ambulante begeleiders zijn super enthousiast en overtuigd van de impact van onze projecten. Het blijkt echter lastig om de **doorverwijzing** echt vorm te geven, omdat de nadruk vaak op het medische/verzorgende aspect ligt.



"Ik wil gewoon meedoen!"



"De tennisles is iets waar Nick naar uit kijkt! **Het helpt hem de ellende van de chemo's even te vergeten**", Renate Jacobs, moeder van Nick



"Kinderen met een beperking willen juist 'gewoon' zijn. **Door Join the Club, van de Esther Vergeer Foundation, kunnen ze 'gewoon' sporten.**", Els de Greef, moeder van Lizzy

"Door sport heb ik kunnen ontdekken wat ik allemaal nog kon, waar ik moeite mee had, wat mijn grenzen waren en waar ik hulp bij nodig had. **Sport heeft er voor gezorgd dat ik fysiek sterker ben geworden en dat ik weet wie ik ben en wat ik kan!**", Esther Vergeer



Johan Cruyff Foundation

**Sportief Regeerakkoord
Johan Cruyff Foundation
Brengt jeugd vooruit
door beweging**

**WEEKLIJKS 150.000
KINDEREN VOORUIT DOOR
BEWEGING MIDDELS:**

220
Cruyff Courts

403
Speciale Cruyff Courts

100 Heroes of de Cruyff Court
projecten per jaar.

300

Schoolpleinen¹⁴

73

Samenwerkingen sportbonden
en NOC*NSF. **Ondersteuning
(lokale) sportprojecten.**

URGENTIE



van de kinderen
**voldoet niet aan
de fitnorm**



van de kinderen
**tussen de 4 en 11
beweegt te weinig**



van de kinderen
is te zwaar



van de kinderen
met een beperking

vs



van de kinderen
zonder beperking

DOET AAN SPORT

DE 14 REGELS VAN JOHAN CRUIJFF

- 1 **TEAMSPELER**
Alleen kun je niets, je moet het samen doen.
- 2 **VERANTWOORDELIJKHEID**
Wees zwaar op wat je krijgt en waar je feedback van mag maken.
- 3 **RESPECT**
Heb respect voor de ander.
- 4 **INTEGRATIE**
Betrek ook anderen bij jouw activiteiten.
- 5 **INITIATIEF**
Durf iets nieuws te doen.
- 6 **COACHEN**
In een team moet je elkaar altijd helpen.
- 7 **PERSOONLIJKHEID**
Wees wie je bent.
- 8 **SOCIALE BETROKKENHEID**
Belangrijk in de sport, maar helemaal daarbuiten.
- 9 **TECHNIEK**
De basis.
- 10 **TACTIEK**
Weeten van je doet.
- 11 **ONTWIKKELING**
Door sport ontwikkel je lichaam en geest.
- 12 **LEREN**
Probeer iedere dag weer wat nieuws te leren.
- 13 **SAMENSPLEN**
Wezenlijk onderdeel van het spel.
- 14 **CREATIVITEIT**
De schoonheid van de sport.

Mooi initiatief!

Een actiegroep in de wijk Molenbeek in Brussel verzamelt momenteel geld in voor de realisatie van een Cruyff Court om de wijk een veilig speelplek te bieden en de sociale cohesie te verbeteren.



SPORTIEF REGEERAKKOORD JOHAN CRUYFF FOUNDATION

• Sport en spel in de wijk

Naast een fijne thuis- en schoolsituatie is ook de wijk voor kinderen belangrijk. Jongerenwerkers en buurtsportcoaches zijn (in kwetsbare wijken) vaak de sleutel tot succes om jeugd te identificeren en te activeren. Deze professionals, die door de Cruyff Foundation kunnen worden opgeleid als Cruyff Foundation Coach, hebben een unieke positie doordat zij vaak de enige zijn die de jeugd nog kan bereiken.

Johan zou zeggen: 'De professionals kunnen dit niet alleen. Ze hebben hierbij ondersteuning nodig van (lokale) overheid en een goed netwerk om hun werk op een kwalitatieve manier in te vullen.'

• Sport en spel binnen het primair onderwijs

Binnen het primair onderwijs wordt structureel te weinig sport en spel aangeboden. De Cruyff Foundation initiatieven Schoolplein14, de Koningssspelen en Speciale Cruyff Courts spelen in op de urgentie om kinderen op school de kracht van sport te laten ervaren.

Johan zou zeggen: 'Laat kinderen en ouders al aan de basis kennismaken met het belang van bewegen. Hiervoor moeten sportprofessionals weer een rol van betekenis krijgen en het realiseren van sportfaciliteiten ondersteund. Buitenspelen zou een vak op school moeten zijn.'

• Sport en spel voor kinderen met een beperking

Juist voor kinderen met een beperking is sport en spel belangrijk. Het stimuleert niet alleen de lichamelijke ontwikkeling, maar helpt ook bij de integratie en ontwikkeling van sociale vaardigheden. Sportbeoefening voor kinderen met een beperking is echter vanwege toegankelijkheid, aanbod, afstand en het financiële aspect niet altijd mogelijk. De Cruyff Foundation draagt er aan bij om, samen met andere sportstichtingen en partners, het aanbod van sport voor kinderen met een beperking te vergroten.

Johan zou zeggen: 'Het is wenselijk dat de overheid, samen met de sportsector een betere structuur creëert die het gehele speelveld raakt: van breedtesport tot topsport, van fundament tot talent, van jong tot oud.'

JOHAN CRUYFF

'ALLEEN KUN JE NIETS, JE MOET HET SAMEN DOEN'



Jeugdportfonds



jeugd
Sport
Fonds

INPUT VOOR EEN SPORTIEF REGEERAKKOORD appèl op sportiviteit



Infrastructuur
en financiële
middelen zijn
voldoende
beschikbaar.

*Alle kinderen moeten
kunnen sporten.
kans op een betere
toekomst: fysieke,
sociale en mentale
ontwikkeling.*

VERSTOPTE ZIE JIJ ARMOEDE?

2016: 50.000 kinderen

RUIM 423.000 KINDEREN GROEIEN OP IN ARMOEDE
DAT IS 1 OP DE 9 KINDEREN IN NEDERLAND!

423.000 1:9

Sportieve oproep aan
professionals betrokken bij
de opvoeding van kinderen
Signaleer, inspireer en bereik
de kinderen! Doe een
aanvraag en geef kinderen
een sportkans.

Sportieve oproep aan
gemeenten inzake
armoedebelid
Werk samen met
Jeugd sportfonds, maak
gebruik van bewezen
methode.

Sportieve oproep aan de samenleving
Zet je in en draag actief bij in jouw directe
omgeving. Haal op, fiets mee, geef
sportkleding door etc.

Tot slot...



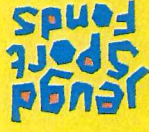
Sportopbrengsten uit loterijen kunnen makkelijk verdubbelen

1. Jaarlijks gaat er 43 miljoen euro vanuit loterijen naar de georganiseerde sport. Loterijdeelnemers in ons land brengen jaarlijks circa 750 miljoen euro voor de samenleving bijeen, hiervan gaat 43 miljoen euro naar de georganiseerde sport via NOC*NSF

2. Zonder wetswijziging kan dit verdubbeld worden

Door een betere balans tussen prijzen en afdracht bij de Staatsloterij (onderdeel van de Nederlandse Loterij) kan het bedrag dat naar sport gaat verdubbeld worden

3. Hierdoor wordt het spelveld met andere loterijen gelijk(er)
Goededoelenloterijen zijn wettelijk verplicht de helft van elk lot af te dragen aan het goede doel, tegenover de Staatsloterij die 15% van elk lot afdraagt



Toelichting

Feiten

- De Staatsloterij (onderdeel van de Nederlandse Loterij) is wettelijk verplicht om tenminste 60% van de inleg jaarlijks aan prijzengeld uit te keren
- In de praktijk zitten zij hier met 68% van de inleg ver boven (in 2015 was 8% gelijk aan 55 mio euro)
- Ook zit de Staatsloterij ver boven het gemiddelde van 55% prijzengeld bij loterijen in andere Europese landen

Oplossing

- Door de afdracht van de Staatsloterij met een paar procent te verhogen en aan te wenden voor de sport kan de huidige 43 miljoen euro in één klap verdubbelen
- Dit kan zonder wetswijziging en per direct ingaan

Zo is er jaarlijks meer dan 40 miljoen euro extra om de Nederlandse sportieve ambities financieel te ondersteunen



